



Stadtbücherei

Barmstedt

Te1. 04123/928 802

Fax. 04123/928 803

Sachbücher

Neuerscheinungen 08/09

Eine Auswahl

Bardola, Nicola

Bestseller mit Biss : Liebe, Freundschaft und Vampire – alles über die Autorin Stephenie Meyer.

Heyne 2009.

LIT 440 MEY

Ein Handbuch für den wahren Fan und für alle, die sich näher mit dem „Biss“-Phänomen beschäftigen wollen.

Biberti, Ilse/ Henning Scherf

Das Alter kommt auf meine Weise :

Lebenskonzepte für morgen.

Südwest-Verl. 2009.

SOZ 640 B ÄLTER WERDEN

Auf lebendige, persönliche, umfassende und auch humorvolle Weise schildern Biberti (50) und Scherf (70) die Chancen und Möglichkeiten des Alters, von der individuellen bis hin zur gesellschaftlichen Situation.

Brück, Jürgen

Heizkosten senken : richtig heizen und dämmen in Haus und Wohnung.

Beuth 2008.

TECH 1137 B VERBRAUCHERTIPPS

Gut verständlicher Einstieg ins Thema mit Checklisten, Spartipps und Förderprogrammen.

Büffets

Gut vorbereiten, ausgelassen feiern, entspannt genießen. Margit Proebst. Klaus-Maria Einwanger.

Gräfe und Unzer 2009.

HW 640 B

Ein Rundum-Sorglos-Paket für eine gelungene Party.

Ditzen, Wolfgang

Die Hüft-Sprechstunde : alle Therapien von Naturheilkunde bis Hightechmedizin.

Herbig 2009.

MED 692,2 D

Fröhlich, Hans W

Steuererklärung für Rentner 2008/2009.

Stiftung Warentest 2008.

R 618,3 F

Ratgeber zur Rentenbesteuerung.

Funke, Wolfgang

Das Anti-Schneckenbuch.

AV-Buch 2009.

LAN 685,1 F

Der Diplombiologe mit langjähriger Gartenerfahrung gibt nach dem Motto „Kenne deinen Feind und nutze seine Schwächen“ zunächst einen Überblick über die Biologie der Schnecken, ihre Lieblingspflanzen und die verschiedenen Arten von Schnecken, die nicht alle gleich gefräßig sind. Im Kapitel Frontalangriff werden erprobte und bewährte Methoden zur Bekämpfung der Schneckenplage vorgestellt, als letzter Ausweg gilt das Schneckenkorn.

Glémas, Patrick

Bewässern : sprühend, spritzig, sparsam.

Ulmer 2009.

LAN 720 S

Übersichtlicher Ratgeber für Hobbygärtner.

Grillparzer, Marion

Die neue GLYX-Diät : abnehmen mit Glücksgefühl.

Gräfe und Unzer 2009.

HW 505 G FIT & GESUND

Ratgeber und Diät-Plan mit über 200 Rezepten nach dem GLYX-Prinzip, also einer Ernährung mit Lebensmitteln, die einen niedrigen Glykämischen Index haben, den Blutzuckerspiegel lange konstant halten und somit Heißhunger verhindern.

Hasskerl, Heide

Holunder, Dost und Gänseblümchen...:

Vegetarische Rezepte mit wilden Kräutern und Früchten.

Pala-Verl. 2008.

HW 487 H

Die Autorin stellt 30 heimische Wildkräuter und -beeren vor, die einfach zu sammeln und zuzubereiten sind, gut schmecken und gesundheitsfördernde oder heilkräftige Eigenschaften besitzen.

Heepen, Günther H./Wiedemann, Christina

Abnehmen mit dem Stoffwechsel-Kick, mit

Schüßler-Salzen.

Gräfe und Unzer 2009.

MED 587 SCHÜS

Ein Diät-Ratgeber zur Stoffwechselaktivierung, bei der eine typgerechte Ernährung mit geeigneten Schüßlersalzen unterstützt wird.

Hesse, Jürgen / Schrader, Hans Christian

Testtraining 2000plus : Einstellungs- und Eignungstests erfolgreich bestehen.

Eichborn 2009. + CD-ROM

BWL 162,5 H

Die jüngste Version des Standardwerks, neu mit CD-ROM.

Jünemann, Matthias

Immobilien erben und vererben.

Haufe 2009.+ CD-ROM

R 187,9 J

Anschaulicher, praxisnaher Ratgeber mit CD-ROM.

Kann denn Süßes Sünde sei?

Noch mehr leckere Rezepte aus norddeutschen Cafés. Marion Kiesewetter. Ursula Sonnenberg.

Boyens 2009.

HW 540 K

Marion Kiesewetter geht in 11 Cafés in Schleswig-Holstein und Hamburg auf Schlemmertour und lässt sich von den Konditoren die erfolgreichsten Rezepte verraten.

Kieffer, Birgit

Meine Katze macht, was sie will.

Gräfe und Unzer 2009

BIO 974 K HAUSTIERE.

Neben konventionellen Ratschlägen werden auch Clickertraining und Bachblüten als mögliche Hilfsmaßnahmen vorgestellt.

Lafer, Johann

Lafer nimmt ab. : so werden Genießer schlank, nach der Erfolgsmethode schlank im Schlaf. Gräfe und Unzer 2009.

HW 505 L

Lafer hat es geschafft, innerhalb eines Jahres 15 Kilo abzunehmen. Sein Erfolgskonzept: Geduld, alltagstaugliche Ernährungsweise und Bewegung.

Löffler, Reinhold/ Ulrich Kühne

Ins Bild geschlichen.

Sandmann 2008.

KU 907 LÖF

Der freischaffende Karikaturist (* 1941) hat prominente Köpfe bekannter Zeitgenossen in klassische Gemälde gefügt. Dabei gelingen ihm satirische Kabinettstücke, passen die Bilder doch überwiegend ausgezeichnet zu dem Image der Promis und fügen teilweise sogar noch Aspekte hinzu.

Mein Pilates-Rückenbuch

sanft aufrichten und jung bleiben. Barbara Mayr.

Ueberreuter 2009.

SPO 110 M FIT & GESUND

Noble-Fischer, Annegret

Maulende Rebellen, beleidigte Zicken : der Erziehungcoach für Eltern.

Ariston 2009.

PÄ 350 N ELTERN & KINDER

Die in den USA praktizierende Psychologin, auch bekannt als Cheftherapeutin der RTL-Doku „Teenager außer Kontrolle“, hat mit diesem Titel einen anschaulichen und kreativen Ratgeber zum Umgang mit pubertierenden Jugendlichen geschaffen.

Precht, Richard David

Liebe : ein unordentliches Gefühl.

Goldmann 2009.

PSY 410 P

Wer sich auf diesen Parforceritt durch unsere Liebes-Kultur, zu deren Deutern und Reparatoren mit ihren „fixen Ideen“ einlässt, dürfte viel Platz im Bücherregal kriegen, denn dieses Buch fasst alles zusammen, hinterfragt, klopft ab. Precht stellt kluge Fragen, die er per hinreißender Analogien und Anekdoten kenntnisreich beantwortet.

Quickfinder Gartenteich

Die besten Pflanzen für jede Teichzone.

Angela und Wolfram Kircher. Gräfe und Unzer 2009.

LAN 688 Q BAUEN UND WOHNEN

Radeln & Wandern an der Oberalster

Radeln & Wandern durch den Forst

Klövensteen und die Holmer Sandberge

Radeln & Wandern durch die

Haseldorfer Marsch, Seestermüher &

Wedeler Marsch

Radeln & Wandern durch Süd-Holstein

Brütt 2007-2009.

SH 278 R

Vier Rad- und Wanderkarten mit Tourenbeschreibungen für die genannten Gebiete.

Reichelt, Katrin/ Sven Sommer

Die magische 11 der Homöopathie : die einfache Methode zur Selbstbehandlung.

Gräfe und Unzer 2009.

MED 570 R

Die Autoren, Heilpraktiker und Medizinjournalistin verquicken die 11 „Renner“ der Homöopathie mit den 11 wichtigsten gesundheitlichen Schwachstellen des Menschen.

Rohrschneider, Uta/ Michael Lorenz

Die besten Bewerbungsmuster.

Haufe 2009. + CD-ROM

BWL 162 R Ausbildung & Beruf

Enthält auch 3 Musterbewerbungen für Führungspositionen. Alle Beispiele sind recht ausführlich und übersichtlich kommentiert.

Schmoll, Dirk

Psychotherapie – Chancen und Grenzen : Rat und Hilfe für Betroffene und Angehörige.

Kohlhammer 2009.

MED 836 S

Der Berliner Psychiater/ Psychotherapeut beantwortet nicht nur die Frage, wie man den geeignetsten Fachmann findet, er stellt den potenziellen Patienten die ganze Bandbreite der möglichen Therapien vor, geht dem Sinn und Unsinn von Psychopharmaka nach und räumt dem Vertrauen zum Therapeuten einen hohen Stellenwert ein.

Slomka, Marietta/ Daniel Westland

Kanzler lieben Gummistiefel : so funktioniert Politik. Cbj 2009.

POL 8 S

Die Frontfrau des „heute-journals“ legt hier einen großen Wurf in Sachen Politik & Politikverständnis vor. Neben grundlegenden Informationen zur Demokratie und Politik versteht sie es, mit kritischen Überlegungen, Anekdoten und frechen Fragen und einem flotten Layout auch junge Menschen anzusprechen, vielleicht auch Nichtwähler vom Gang zur Wahlurne zu überzeugen.

Sonntag, Robert

Blitzschnell entspannt : 100 verblüffend leichte Wege, stressige Alltagssituationen zu bewältigen.

TRIAS 2009. + CD

MED 862 S FIT & GESUND

Die Medienkombination zur Stressbewältigung bietet eine Vielzahl von Anregungen für einfach im Alltag zu realisierende Entspannungstechniken für kurze Pausen, z. B. im Bus, am Arbeitsplatz, in der Warteschlange oder bei der Hausarbeit.

Urech, Christian

Rauchen, Saufen, Kiffen : dank Erziehung stark gegen Abhängigkeit.

Atlantis pro juventute 2009.

MED 634 U SUCHT

Ein Mitarbeiter der Schweizer Beratungsinstitution „pro juventute“ liefert einen Sucht-Ratgeber für Eltern, der ihnen die notwendigen Sachinformationen vermittelt und Mut macht, Verantwortung zu übernehmen und Erziehung zu praktizieren.

Yogeshwar, Ranga

Sonst noch Fragen? : Warum Frauen kalte Füße haben und andere Rätsel des Alltags.

Kiepenheuer & Witsch 2009.

NAT 7 Y

Der bekannte Wissenschaftsjournalist beantwortet auf unterhaltsame Weise Fragen aus allen Bereichen des Lebens.

Und vieles andere mehr!

Wolf, Naomi

Wie zerstört man eine Demokratie : das 10-Punkte-Programm.

Riemann 2008. GESCH 934 W

Die Tochter Holocaust-Überlebender, Feministin, Wahlkampfberaterin von B. Clintons und Gores und heute Mitarbeiterin der Soros Foundation (vgl. G. Soros: „Die Ära der Fehlentscheidungen“) weist nach, dass in der Vergangenheit

10 Entwicklungsschritte jeder Diktatur weltweit zum Erfolg verholfen haben.

und vieles andere mehr!

der Reiseführer für Urlaub und Freizeit. Hrsg. v.
Peter Dreves.
Was-ist-los Touristik-Medien 2004.
SH 282 T

1000 Ausflugsziele in Schleswig-Holstein

Peter Dreves. 11., aktualisierte Aufl.
Dreves 2008.
SH 282 T

Anregender Führer für Tagesausflüge.

Tiator, Ingolf/ Maik Schenker

Wärmepumpen, Wärmepumpenanlagen.
Vogel-Buchverl. 2007.
TECH 1139,3 T

Grundlegender Titel für ein Heizsystem, das aufgrund
seines Einsparpotentials zunehmend interessant wird.

Traenkner, Sissi/ Harro von Luxburg

Es lief doch gut, was ging denn schief? Paare
berichten über ihre langjährige Beziehung
Knaur-Taschenbuch-Verl. 2008.

PSY 432,7

Ratgeber mit sowohl lebensgeschichtlichem als auch
rechtlichem Akzent zu den Themen Trennung und
Scheidung mit mehrheitlich über 25jähriger
Eheerfahrung.

Von Hamburg in die Welt

Von den Auswandererhallen zur Ballin-Stadt.
Hans-Hermann Groppe; Ursula Wöst.
Ellert & Richter 2007.
GESCH 512 HAM

In dem reich bebilderten Band zeichnen die beiden
Historiker die Entwicklung der Notunterkünfte für
Auswanderer in den Jahren 1850-1934 zur
Auswandererstadt nach, mit der Albert Ballin zeitweilig
bis zu 5.000 Menschen Platz bot.

Zierl, Richard

Digitalisierung analoger Musikträger : LP und
MC auf CD und DVD.
Franzis 2007.
TECH 575 Z

Verständliche Anleitungen, inklusive CD-Beilage mit
Hörbeispielen.

Zwißler, Finn

Geld-Checkliste Scheidung : die
entscheidenden Schritte ; richtig handeln im
Trennungsjahr ; mit Düsseldorfer Tabelle.
Walhalla-Fachverl. 2007.
R 177,2 Z

Urban, Adrian

Lasst den Kindern Zeit : Spätentwickler gezielt
fördern; praktische Hilfen für Eltern und
Erzieher.
Knaur 2004.
PÄ 335 U

1000 Ausflugsziele in Schleswig-Holstein

Die Biographie einer ungewöhnlichen Frau, die in Berlin zur Zeit des Nationalsozialismus im Kabarett Katakomben sang und spielte, als „Sippenhäftling“ mehrere Konzentrationslager durchlaufen mußte und schließlich als zum Katholizismus konvertierte Ordensschwester mit großem Erfolg ein Mädchengymnasium in Hamburg leitete.

REL 79,6 VER

TTouch für Katzen : der neue Weg zur Harmonie, Gesundheit und Wohlfühl; sanft und liebevoll berühren.

Kosmos 2002.

BIO 974 T

Nach Hunden und Pferden sollen nun auch Katzen in den Genuss der anerkannten Berührungsmethode kommen, die aus einer Anzahl sanfter Kreise sowie streichender und hebender Bewegungen besteht, die das Verhalten verändern, das Wohlbefinden verbessern und die Beziehung zwischen Tier und Mensch beeinflussen können.

Teschke, Gisela Leonie

und vieles andere mehr!